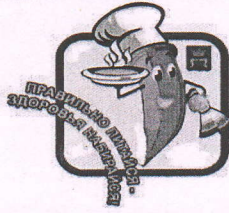


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор
 Лавренко С.Е.
 1 июля 2024 года.

на 1 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ№1 ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10.76	16	47.8	378.5
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	10	0.08	7.24	0.12	66
15	Сыр	20	4.64	5.9	0	72
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	610	21.33	33.08	85.18	732.56
День№1 ОБЕД						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (консер.)	100	3	6	38	220
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.5	5	7.5	125
304	Рис отварной	180	3.9	7.2	43.2	252
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	14	10	14	204
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	880	27.32	29.23	141.04	984.9
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1490	48.65	62.31	141.04	984.9

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

